



リトルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1〜2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	
1	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜のマヨネーズ和え すまし汁(チンゲン菜・ソーマン)	ご飯・スメグッティ・ ソーマン・砂糖・油・マ ヨネーズ	牛乳・鶏肉・味噌	インゲン・かぼちゃ・キヤ バツ・グリーンピース・チン ゲン菜・パプリカ黄・ピー マン・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・精製塩	牛乳	503 kcal	乳・小麦・卵	午前おやつ(1〜2歳児のみ) エネルギーたんぱく質 脂質炭水化物 食塩相当量	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば はひびき(小麦)・そば)
							牛乳 ミニボリタン	20.8 15.9 75.3 1.3 g g g g			
2	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・じゃが芋・パ ター・砂糖・小麦粉・片 栗粉・油	シロイタナ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・冷蔵 ペビーチーズCa+Fe	あおさ粉・グリーンア スパ・バナナ・もやし・玉 ねぎ・小松菜・人参・万 能ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製 塩	牛乳	482 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼き	21.7 17.5 65.1 1.3 g g g g			
3	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ごま・ご飯・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク 缶・牛乳・鶏肉・豆腐 粉豆腐・味噌・油揚げ	グリーンピース・コーン・ ピーマン・玉ねぎ・人参 大根	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・水	牛乳	486 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 ヘルシーくずもち	22.1 20.2 58.0 1.2 g g g g			
5	月	豚肉のとりみあんかけ井 大根のしらすサラダ みそ汁(チンゲン菜・焼ふ)	ごま油・ご飯・バター 砂糖・焼ふ・片栗粉・ 油	しらす干し・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・チ ンゲン菜・パインアップ ル・玉ねぎ・人参・大 根	みりん・酒・出し汁・醬 油・酢・精製塩	牛乳	443 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 スイートパンプキン フルーツ(パイン缶)	16.7 15.2 65.2 1.1 g g g g			
6	火	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のたくたく煮 スープ(人参・ごぼう) フルーツ(オレンジ)	イチゴジャム・ご飯・ じゃが芋・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・ 牛乳・鶏肉・豆腐	オレンジ・ごぼう・ほう れん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・み りん・酒・出し汁・醬 油・水・精製塩	牛乳	486 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 おからホットケーキ	19.1 15.7 73.9 1.2 g g g g			
7	水	●ごま塩ご飯 ●どんぶり風キャベツ焼き ●焼きもち みそ汁(なす・かぼちゃ) フルーツ(バナナ)	ご飯・砂糖・小麦粉・ 油	きな粉・牛乳・豆腐・豚 肉・味噌・茹こ大豆	あおさ粉・かぼちゃ・キ ャバツ・もろこし・なす・ バナナ・もやし・寒 天	ウスターソース・酒・出 し汁・醤油・水・精製 塩	牛乳	512 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 きな粉豆腐寒天あんこせ	21.0 16.1 77.1 1.0 g g g g			
8	木	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・砂糖・小麦粉・ 油	牛乳・鶏肉・豆腐・豆 乳・味噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄 玉ねぎ・人参・長ねぎ・ 白菜	ふりかけ・ベーキング パウダー・みりん・酒・出 し汁・醤油・精製塩	牛乳	468 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 キャロット蒸しパン	19.5 15.5 67.4 1.3 g g g g			
9	金	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・ご飯・ じゃが芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・ 豚肉	オレンジ・きゅうり・コ ーン・ひじき・ほうれん草・ パプリカ・玉ねぎ・人参・大 根	SBカレーの王子さま顆 粒・みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水・精製塩	牛乳	491 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 冷やしおろしわかめうどん	18.7 15.2 74.4 1.8 g g g g			
10	土	ご飯 白糸タラのムニエル さきとさつま芋のおかか和え みそ汁(キャベツ・えのき茸) ヨーグルト	ご飯・さつま芋・パ ター・砂糖・小麦粉・油	シロイタナ・ヨーグル ト・花かつお・牛乳・鶏 肉・豆腐・味噌	えのき茸・キャベツ・み かん豆・寒天・人参・白 桃缶	酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳	437 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 冷え冷えフルーツ寒天	21.2 20.6 69.2 0.7 g g g g			
13	火	冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(洋梨缶)	ごま・ごま油・ご飯・ ソーマン・砂糖・小麦 粉・油	しらす干し・牛乳・鶏 肉	アスパラ・オクラ・かぼ ちゃ・ワカメ・人参・洋 なし缶	みりん・酒・出し汁・醬 油・酢・水・精製塩	牛乳	493 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 しらすそぼろチャーハン	23.4 14.2 70.3 1.4 g g g g			
14	水	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(みかん缶)	ご飯・砂糖・米粉・片 栗粉・油	スゲウツタ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌	キヌサヤ・ごぼう・なす・ ほうれん草・みかん缶・ 玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳	481 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 米粉のドーナッツ	20.5 15.5 68.7 1.1 g g g g			
15	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜のマヨネーズ和え すまし汁(チンゲン菜・ソーマン)	ご飯・スメグッティ・ ソーマン・砂糖・油・マ ヨネーズ	牛乳・鶏肉・味噌	インゲン・かぼちゃ・キヤ バツ・グリーンピース・チン ゲン菜・ピーマン・玉ね ぎ・人参	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・精製塩	牛乳	538 kcal	乳・小麦・卵	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 ミニボリタン	20.7 20.4 71.7 1.1 g g g g			
16	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁(かぶ・青ねぎ) フルーツ(白桃缶)	ご飯・じゃが芋・パ ター・砂糖・小麦粉・片 栗粉・油	シロイタナ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・冷蔵 ペビーチーズCa+Fe	あおさ粉・かぶ・グリー ンピース・アスパラ・玉 ねぎ・小松菜・人参・青 ねぎ・白桃 缶	酒・出し汁・醤油・精製 塩	牛乳	487 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼き	21.6 17.6 66.2 1.3 g g g g			

年齢	給与栄養目標量	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	食塩相当量g
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	485	20.7	16.0	69.5	1.2



リトルキッズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材			1〜2歳児			
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	午後おやつ	アレルギー	アレルギー	
17	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ごま・ご飯・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク 缶・牛乳・鶏肉・豆腐 粉豆腐・味噌・油揚げ	グリーンピース・コーン・ ピーマン・玉ねぎ・人参 大根	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・水	牛乳	492 kcal	乳・小麦	午前おやつ(1〜2歳児のみ) エネルギーたんぱく質 脂質炭水化物 食塩相当量	アレルギー (乳・卵・小麦・大豆・そば はひびき(小麦)・そば)
							牛乳 ヘルシーくずもち	22.3 20.3 59.0 1.2 g g g g			
19	月	豚肉のとりみあんかけ井 大根のしらすサラダ みそ汁(チンゲン菜・焼ふ)	ごま油・ご飯・バター 砂糖・焼ふ・片栗粉・ 油	しらす干し・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・チ ンゲン菜・パインアップ ル・玉ねぎ・人参・大 根	みりん・酒・出し汁・醬 油・酢・精製塩	牛乳	451 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 スイートパンプキン フルーツ(パイン缶)	16.9 15.2 65.5 1.1 g g g g			
20	火	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のたくたく煮 スープ(人参・ごぼう) アップルゼリー	イチゴジャム・ご飯・ じゃが芋・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・ 牛乳・鶏肉・豆腐	オレンジ・ごぼう・ほう れん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・み りん・酒・出し汁・醬 油・水・精製塩	牛乳	495 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 おからホットケーキ	19.2 15.7 76.3 1.2 g g g g			
21	水	ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコンソメサラダ スープ(かぼちゃ・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・砂 糖・片栗粉	きな粉・牛乳・豆腐・豚 肉・味噌・茹こ大豆	かぼちゃ・キャベツ・グ リンピース・コーン・ト マト・なす・ワカメ・寒 天・玉ねぎ	出し汁・醤油・酢・水・精 製塩	牛乳	468 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 きな粉豆腐寒天あんこせ	19.1 17.2 65.6 1.1 g g g g			
22	木	鉄分強化！ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁(長ねぎ・油揚げ)	ご飯・砂糖・小麦粉・ 油	牛乳・鶏肉・豆腐・豆 乳・味噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄 玉ねぎ・人参・長ねぎ・ 白菜	ふりかけ・ベーキング パウダー・みりん・酒・出 し汁・醤油・水・精製 塩	牛乳	469 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 キャロット蒸しパン	19.5 15.6 67.4 1.2 g g g g			
23	金	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま・ごま油・ご飯・ じゃが芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・ 豚肉	オレンジ・きゅうり・コ ーン・ひじき・ほうれん草・ パプリカ・玉ねぎ・人参・大 根	SBカレーの王子さま顆 粒・みりん・酒・出し汁・ 醤油・酢・水・精製塩	牛乳	486 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 冷やしおろしわかめうどん	18.7 15.2 73.2 1.8 g g g g			
24	土	ご飯 白糸タラのムニエル さきとさつま芋のおかか和え みそ汁(キャベツ・えのき茸) ヨーグルト	ご飯・さつま芋・パ ター・砂糖・小麦粉・油	シロイタナ・ヨーグル ト・花かつお・牛乳・鶏 肉・豆腐・味噌	えのき茸・キャベツ・み かん豆・寒天・人参・白 桃缶	酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳	435 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 冷え冷えフルーツ寒天	21.1 10.5 68.6 0.7 g g g g			
26	月	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉の野菜煮 みそ汁(豆腐・小松菜) フルーツ(オレンジ)	ご飯・りんごジャム・砂 糖・小麦粉・片栗粉・ 油	牛乳・鮭・豆腐・豆 腐・粉豆腐・味噌	オレンジ・トマト・レー ズン・玉ねぎ・小松菜・ 人参	ベーキングパウダー・み りん・酒・出し汁・醬 油・水	牛乳	511 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 粉豆腐の ジャムレーズン蒸しパン	25.4 15.0 72.8 1.2 g g g g			
27	火	冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(梨)	ごま・ごま油・ご飯・ ソーマン・砂糖・小麦 粉・油	しらす干し・牛乳・鶏 肉	アスパラ・かぼちゃ・グ リンピース・パプリカ・ 人参・梨	みりん・酒・出し汁・醬 油・酢・水・精製塩	牛乳	486 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 しらすそぼろチャーハン	23.4 14.3 70.3 1.4 g g g g			
28	水	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(バナナ)	ご飯・砂糖・米粉・片 栗粉・油	スゲウツタ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌	キヌサヤ・ごぼう・なす・ ほうれん草・みかん缶・ 玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳	479 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 米粉のドーナッツ	20.2 15.4 69.2 1.2 g g g g			
29	木	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 夏野菜のマヨネーズ和え すまし汁(チンゲン菜・ソーマン) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・スメグッ ティ・ソーマン・砂糖・ 油・マヨネーズ	牛乳・鶏肉・味噌・油 揚げ	インゲン・オレンジ・かぼ ちゃ・キャベツ・グリー ンピース・チンゲン菜・ ピーマン・玉ねぎ・人参 生姜	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・精製塩	牛乳	538 kcal	乳・小麦・卵	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 ミニボリタン	22.3 17.3 79.3 1.5 g g g g			
30	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・じゃが芋・パ ター・砂糖・小麦粉・片 栗粉・油	シロイタナ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・冷蔵 ペビーチーズCa+Fe	あおさ粉・グリーンア スパ・バナナ・もやし・玉 ねぎ・小松菜・人参・万 能ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製 塩	牛乳	480 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼き	21.7 17.5 64.8 1.3 g g g g			
31	土	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁(大根・油揚げ)	ごま・ご飯・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク 缶・牛乳・鶏肉・豆腐 粉豆腐・味噌・油揚げ	グリーンピース・コーン・ ピーマン・玉ねぎ・人参 大根	ウスターソース・ケチャッ プ・みりん・酒・出し汁・ 醤油・水	牛乳	491 kcal	乳・小麦	午後おやつ	アレルギー
							牛乳 ヘルシーくずもち	22.1 20.2 59.3 1.2 g g g g			

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」をご確認ください。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

