

| リトルキッズ | 5月 | 3色食品群 | | | | 3色食品群以外の使用食材 | | | | 1〜2歳児 | | | |
|--------|----|---|-----------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------|---|--------|-------|----|--|--|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 午後おやつ | 午前おやつ(1〜2歳児のみ) | アレルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | | |
| 1 | 水 | ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁(ごぼう・キヌサヤ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌 | キヌサヤ・ごぼう・ほうれん草・玉ねぎ・人参・赤ピーマン | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 肉まん風 | 485 kcal 21.7 g 15.0 g 69.7 g 1.3 g | 乳・小麦 | | | | |
| 2 | 木 | ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁(焼ふ・しめじ) | ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油 | きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌 | きゅうり・しめじ・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ | 出し汁・醤油・酢・水 | 牛乳 きな粉豆乳寒天 | 481 kcal 19.1 g 16.4 g 69.2 g 0.7 g | 乳・小麦 | | | | |
| 7 | 火 | ご飯 白糸タラの煮付け ポテトサラダ 鶏汁(鶏肉・大根・長ねぎ) フルーツ(みかん缶) | ご飯・じゃが芋・バター・りんごシロップ・砂糖・小麦粉 | シロイタダ・ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌 | インゲン・みかん缶・りんご・人参・大根・長ねぎ | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・マヨネーズ | 牛乳 ふんわりスコーン | 481 kcal 19.6 g 13.7 g 72.9 g 1.3 g | 卵・乳・小麦 | | | | |
| 8 | 水 | わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き アップルゼリー | うどん・ご飯・パン粉・砂糖・油 | チーズ・牛乳・豚肉 | かぼちゃ・キャベツ・グリーンピース・パインアップル缶・パセリ・りんご・ジュース・ワカメ・寒天・人参 | ふりかけ・みりん・酒・出し汁・醤油・精製塩 | 牛乳 パン粉おにぎり フルーツ(バナナ) | 484 kcal 19.0 g 13.3 g 74.1 g 1.4 g | 乳・小麦 | | | | |
| 9 | 木 | ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁(小松菜・なめこ) | ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖・米粉・油 | 牛乳・鶏肉・厚揚げ・豆乳・味噌 | なめこ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜 | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢 | 牛乳 米粉のドーナツ | 519 kcal 19.3 g 20.6 g 67.7 g 1.1 g | 乳・小麦 | | | | |
| 10 | 金 | ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁(なす・花ふ) | ごま・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉 | 牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ | なす・パプリカ赤・もやし・人参・大根・万能ねぎ | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 キャロット蒸しパン | 435 kcal 19.0 g 12.5 g 64.9 g 1.2 g | 乳・小麦 | | | | |
| 11 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁(白菜・ごぼう) ヨーグルト | ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油 | スケウタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌 | キヌサヤ・ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・白菜 | ふりかけ・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 粉豆腐とさつま芋の 甘辛お焼き | 469 kcal 22.4 g 15.2 g 64.9 g 1.1 g | 乳・小麦 | | | | |
| 13 | 月 | ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ(人参・ワカメ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹・茹小豆缶 | チンゲン菜・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根 | ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 米粉あずき蒸しパン | 502 kcal 17.5 g 16.1 g 74.6 g 1.3 g | 乳・小麦 | | | | |
| 14 | 火 | 鮭のバター醤油スバゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ(鶏肉・かぼちゃ・コーン) | ごま油・ご飯・スバゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・油 | しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭 | かぼちゃ・キャベツ・コーン・ひじき・玉ねぎ・小松菜・人参・万能ねぎ | みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 ミニしらすチャーハン | 482 kcal 19.0 g 15.5 g 66.0 g 1.5 g | 乳・小麦 | | | | |
| 15 | 水 | ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁(ごぼう・キヌサヤ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌 | キヌサヤ・ごぼう・パプリカ赤・ほうれん草・玉ねぎ・人参 | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 肉まん風 | 474 kcal 21.1 g 15.0 g 68.3 g 1.3 g | 乳・小麦 | | | | |
| 16 | 木 | ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁(焼ふ・しめじ) | ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油 | きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌 | きゅうり・しめじ・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ | 出し汁・醤油・酢・水 | 牛乳 きな粉豆乳寒天 | 479 kcal 19.0 g 16.3 g 68.6 g 0.7 g | 乳・小麦 | | | | |
| 17 | 金 | ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ(チンゲン菜・コーン) フルーツ(バナナ) | ごま油・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・油 | シロイタダ・牛乳・豆乳・豚肉・冷蔵ベビーチーズCa+Fe | かぼちゃ・キャベツ・コーン・チンゲン菜・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参 | ウスターソース・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 ケーキサレ風 | 542 kcal 23.3 g 20.3 g 70.1 g 1.7 g | 乳・小麦 | | | | |

| リトルキッズ | 5月 | 3色食品群 | | | | 3色食品群以外の使用食材 | | | | 1〜2歳児 | | | |
|--------|----|---|-----------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------|---|--------|-------|----|--|--|
| | | 熱や力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 午後おやつ | 午前おやつ(1〜2歳児のみ) | アレルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | | |
| 18 | 土 | ご飯 豚肉と春野菜のごま味噌炒め 白菜と人参のしらすサラダ すまし汁(花ふ・油揚げ) | イチゴシロップ・ごま・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ | スナップエンドウ・玉ねぎ・人参・白菜 | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 豆乳ホットケーキ | 459 kcal 19.1 g 15.0 g 65.0 g 1.4 g | 乳・小麦 | | | | |
| 20 | 月 | 鉄分強化！ふりかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁(豆腐・ワカメ) | ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・茹小豆缶 | トマト・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・切干大根 | ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油 | 牛乳 ふんわりどら焼き | 507 kcal 19.7 g 17.7 g 70.4 g 1.4 g | 乳・小麦 | | | | |
| 21 | 火 | ご飯 白糸タラの煮付け ポテトサラダ 鶏汁(鶏肉・大根・長ねぎ) フルーツ(オレンジ缶) | ご飯・じゃが芋・バター・りんごシロップ・砂糖・小麦粉 | シロイタダ・ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌 | インゲン・オレンジ・レーズン・人参・大根・長ねぎ | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・マヨネーズ | 牛乳 ふんわりスコーン | 482 kcal 19.7 g 13.7 g 73.4 g 1.3 g | 卵・乳・小麦 | | | | |
| 22 | 水 | わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き フルーツ(バナナ) | うどん・ご飯・パン粉・砂糖・油 | チーズ・ヨーグルト・牛乳・豚肉 | かぼちゃ・キャベツ・グリーンピース・パセリ・バナナ・ワカメ・人参 | ふりかけ・みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 パン粉おにぎり ヨーグルト | 475 kcal 20.1 g 14.0 g 71.1 g 1.4 g | 乳・小麦 | | | | |
| 23 | 木 | ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁(小松菜・なめこ) | ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖・米粉・油 | 牛乳・鶏肉・厚揚げ・豆乳・味噌 | なめこ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜 | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢 | 牛乳 米粉のドーナツ | 520 kcal 19.2 g 20.5 g 68.1 g 1.1 g | 乳・小麦 | | | | |
| 24 | 金 | ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁(なす・花ふ) | ごま・ご飯・花ふ・砂糖・小麦粉・片栗粉 | 牛乳・豆乳・豚肉・味噌・油揚げ | なす・パプリカ赤・もやし・人参・大根・万能ねぎ | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 キャロット蒸しパン | 436 kcal 19.0 g 12.6 g 64.9 g 1.2 g | 乳・小麦 | | | | |
| 25 | 土 | 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁(白菜・ごぼう) ヨーグルト | ご飯・さつま芋・砂糖・片栗粉・油 | スケウタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・粉豆腐・味噌 | キヌサヤ・ごぼう・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・白菜 | ふりかけ・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 粉豆腐とさつま芋の 甘辛お焼き | 464 kcal 22.4 g 15.2 g 63.7 g 1.1 g | 乳・小麦 | | | | |
| 27 | 月 | ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ(人参・ワカメ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・米粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・茹・茹小豆缶 | チンゲン菜・トマト・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根 | ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩 | 牛乳 米粉あずき蒸しパン | 497 kcal 17.4 g 16.1 g 73.3 g 1.3 g | 乳・小麦 | | | | |
| 28 | 火 | ●鮭と春野菜のバター醤油スバゲッティ ●スナップエンドウのかぼちゃサラダ チキンスープ(鶏肉・小松菜・コーン) | ごま油・ご飯・スバゲッティ・バター・砂糖・小麦粉・油 | しらす干し・牛乳・鶏肉・鮭 | かぼちゃ・キャベツ・グリーンピース・コーン・スナップエンドウ・玉ねぎ・小松菜・人参・万能ねぎ | みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 ミニしらすチャーハン | 495 kcal 24.0 g 15.6 g 68.8 g 1.4 g | 乳・小麦 | | | | |
| 29 | 水 | ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁(ごぼう・キヌサヤ) | ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油 | 牛乳・鶏肉・豆乳・豚肉・味噌 | キヌサヤ・ごぼう・パプリカ赤・ほうれん草・玉ねぎ・人参 | ベーキングパウダー・みりん・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩 | 牛乳 肉まん風 | 478 kcal 21.2 g 15.1 g 69.2 g 1.3 g | 乳・小麦 | | | | |
| 30 | 木 | ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁(焼ふ・しめじ) | ご飯・さつま芋・砂糖・焼ふ・片栗粉・油 | きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌 | きゅうり・しめじ・寒天・玉ねぎ・人参・万能ねぎ | 出し汁・醤油・酢・水 | 牛乳 きな粉豆乳寒天 | 482 kcal 19.1 g 16.3 g 69.5 g 0.8 g | 乳・小麦 | | | | |
| 31 | 金 | ご飯 白糸タラのサクサクパン粉焼き 肉野菜炒め スープ(チンゲン菜・コーン) フルーツ(バナナ) | ごま油・ご飯・パン粉・砂糖・小麦粉・油 | シロイタダ・牛乳・豆乳・豚肉・冷蔵ベビーチーズCa+Fe | かぼちゃ・キャベツ・コーン・チンゲン菜・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参 | ウスターソース・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩 | 牛乳 ケーキサレ風 | 547 kcal 23.4 g 20.3 g 71.3 g 1.7 g | 乳・小麦 | | | | |

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かります。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。