

2021年5月



## お弁当および 飲み物について



お持ちいただくお弁当・おやつ・飲み物については、お店などで買ったものでも結構です。普段からよく食べ慣れているものをご準備ください。  
また、お手順をお掛けしますが事故防止のため、下記を踏まえた準備をお願いします。

### 記

#### <食中毒防止のための注意点>

- ・調乳済みのミルクおよび母乳のお預かりはいたしません
- ・飲み物はこちらで麦茶を用意します。それ以外に必要な方は、未開封のペットボトルやパックジュースなどをご用意ください。

#### (手作りお弁当の場合)

- ・おにぎりを握る際は素手で行わないでください
- ・水分が多い料理を避けてください  
例：炊き込みご飯、混ぜご飯、蒸し料理、汁気の多い煮物、味噌汁など
- ・生野菜を避けてください
- ・弁当箱のふたは冷めてから閉めるようにしてください
- ・弁当箱などのふたのパッキンは必ず洗ってからご使用ください

#### <電子レンジ使用のための注意点>

- ・弁当箱やおかずカップは電子レンジ使用が可能なものをお使いください  
※蓋は取った状態で電子レンジを使用しています

#### <窒息・誤嚥予防のための注意点>

- ・ぶどう、プチトマトなど球体の食材は、1/4程度カットしたサイズを目安にしてください
- ・魚や肉は骨を取り除いたものを入れるようにしてください。とくに魚の骨にはご注意ください  
いただくようお願いいたします
- ・ナッツ類などの乾燥した豆は、窒息の可能性もあるため、お持ちいただかないようお願いいたします。お持ちいただきましても、基本的にはお子さんに提供しません
- ・豆類(煮豆や茹で豆など)は保育者が食事介助の際に小さくして注意するようになっていますが、場合によっては提供しません

#### <飲み物>

- ・麦茶を提供いたします。不都合があれば、ご相談ください
- ・ミルクは回数分の粉・キューブ・液体のものと消毒済みの哺乳瓶をお持ちください

以上

ご質問等ございましたら、施設長 新保までご連絡ください。

豊島区巢鴨5-23-8 ソシエ巢鴨1F

おうち保育園すがも 一時保育室

TEL: 03-5972-1245

Mail: [ouchi-sugamo-ichijihoku@florence.or.jp](mailto:ouchi-sugamo-ichijihoku@florence.or.jp)